



# XXXVI BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW Ustrzyki Dolne,

12 luty 2023



USTRZYKI DOLNE

## PUCHAR POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH REGULAMIN ZAWODÓW

### 1. ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Bieszczadzki Bieg Lotników
- Polski Związek Narciarski
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustjanowej Górnej
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury
- Zespół Szkół Sportowych w Ustrzykach Dolnych
- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych

### 3. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW:

Trasy Biegowe pod „Żukowem” im. Stanisława Nahajowskiego w Ustjanowej Górnej

12.02.2022r. (niedziela)

### 4. CELE IMPREZY:

- *Cel sportowy i promocyjny;*
  - Popularyzacja biegów narciarskich,
  - Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
  - Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników,
  - Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad,
  - Zdobycie punktów do klasyfikacji Pucharu Polski Amatorów
- *Cel upamiętniający;*
  - Uczczenie tradycji Lotniczych w Ustjanowej Górnej,
  - Uczczenie pamięci Śp. Pana Stanisława Nahajowskiego

## 5. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM:

K – Kobiety M – Mężczyźni	Przedział wiekowy	Rocznik
K/M 1	do 29	do 1994
K/M 2	od 30 do 39	1993 – 1984
K/M 3	od 40 do 49	1983 – 1974
K/M 4	od 50 do 59	1973 – 1964
K/M 5	od 60 do 69	1963 - 1954
K/M 6	od 70 i więcej	1953 i starsi

- Mężczyźni - bieg główny – dystans 20 km CL
- Kobiety – bieg główny - dystans 10 km CL

### ZAWODY BEZ KATEGORII WIEKOWYCH:

- Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego OPEN K/M – dystans 5km CL
- Mistrzostwa Polski Pilotów OPEN 5km i OPEN 20km.

## 6. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE DZIECI, MŁODZIEŻY ORAZ NN

DYSTANS	PRZEDZIAŁ WIEKOWY	ROCZNIK
3 km	od 15 do 17	2006-2008
2 km	od 12 do 14	2009-2011
2 km	<b>OPEN</b>	<b>NN OPEN</b>
1,5 km	od 10 do 11	2012-2013
1 km	od 8 do 9	2014-2015
0,5 km	7 lat i młodsi	2016 i młodsi

## 7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegów dzieci i młodzieży przyjmowane będą do dnia **9 lutego 2023r.** Zgłoszenie należy przesłać na adres e-mail: [sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl) – formularz zgłoszeniowy Excel dostępny na stronie internetowej [www.bieglotnikow.pl](http://www.bieglotnikow.pl)

### **ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO:**

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **9 lutego 2023r.** przez formularz online na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)

Pakiety startowe otrzymuje pierwszych 100 zawodników zgłoszonych do zawodów.

## 8. PROGRAM ZAWODÓW;

11.02.2023 (SOBOTA)		
GODZINA	WYDARZENIE	MIEJSCE
18:00 – 20:00	Wydawanie numerków startowych do biegu głównego i na dystansie 5km	Szkoła Podstawowa w Ustjanowej Górnej

12.02.2023 (NIEDZIELA)			
GODZINA	WYDARZENIE	MIEJSCE	
8:00 - 11:00	Wydawanie numerków startowych	trasy pod „Żukowem”	
9:10	Złożenie kwiatów pod pomnikiem	Pomnik Lotników w Ustianowej Górnej	
START DZIECI, MŁODZIEŻY, OSÓB NN			
Godzina startu	Dystans	Roczniki	Płeć
10:00	3 km	2006-2008	DZ / CHŁ
10:20	2 km	2009-2011	DZ / CHŁ
10:40	2 km	NN OPEN	DZ/ CHŁ
11:00	1,5 km	2012-2013	DZ / CHŁ
11:15	1 km	2014-2015	DZ / CHŁ
11:30	0,5 km	2016 i młodsi	DZ / CHŁ
Rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży, osób NN – trasy pod „Żukowem”			
START BIEGU GŁÓWNEGO			
12:00	Start wspólny do biegu głównego (Limit czasowy w biegu głównym 2,5 godz.)		
	OPEN KOBIEC	10 KM	
	OPEN MĘŻCZYZN	20 KM	
12:05	Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego (start wspólny)		5KM
14:30	Zakończenie zawodów i rozdanie nagród – trasy pod „Żukowem”		

## 9. SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW;

### 9.1 W ramach XXXVI edycji Bieszczadzkiego Biegu Lotników odbędą się:

- Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego – 5 km CL
- Bieg dla osób niepełnosprawnych - dyst. 2 km
- Zawody resortowe (regulaminy wewnętrzne) - Mistrzostwa Polski Pilotów dystans 5km i 20km.

## 9.2 Miejsce startu

- Stadion Biegowy – Trasy biegowe pod „Żukowem” – Ustjanowa Górna

## 9.3 Zgłoszenia i opłaty startowe:

do biegu głównego tj.: Mężczyźni 20 km, Kobiety 10 km oraz do Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego na dyst. 5km;

- **do dnia 30 listopada 2022r. – 80 zł**
- **do dnia 31 grudnia 2022r. – 90 zł**
- **od stycznia 2023r. do 9 lutego 2023r. – 100 zł.**
- **w dniu zawodów MAKSYMALNIE 30 osób – 120 zł**
- UWAGA: zawodnik, który dokona zgłoszenie, a nie dokona opłaty do 09.02.2023 r. będzie wpisany na listę startową i wpłatę dokona przy odbiorze numerka startowego w dniu zawodów.

**Zawodnicy w kategorii dzieci i młodzieży oraz osób niepełnosprawnych startujący w biegu zwolnieni są z opłaty startowej!**

## 9.4 W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- Numer startowy z chipem, pamiątkowy medal, napoje i posiłki na trasie i na mecie zawodów.
- Pakiety startowe dla pierwszych 100 zawodników zgłoszonych do dnia **09.02.2023 r.**

## 9.5 W przypadku przełożenia lub odwołania zawodów z powodu braku śniegu lub ewentualnych przepisów związanych z pandemią Covid 19:

- **opłata startowa przechodzi na zawody w innym terminie.**

## 9.6 W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach:

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## 9.7 Zagraniczni zawodnicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Zdrowia.

## 9.8 Przydzielanie numerów startowych:

- Numer startowy, a tym samym miejsce startowe zależy od wyniku uzyskanego w XXXV edycji Bieszczadzkiego Biegu Lotników na dystansie 10 km i 20 km oraz wyników uzyskanych w poprzednim sezonie narciarskim.

## 9.9 Postępowanie na trasie zawodów:

- Zawody przeprowadzone są zgodnie z wytycznymi PZN dla Narciarstwa Powszechnego

#### 9.10 Postępowanie w przypadku nieukończenia zawodów:

- Zawodnik który nie może, bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów wyposażoną w środki łączności znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

#### 9.11 Szatnie:

- Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni z dostępem do prądu.

#### 9.12 Dekoracja zawodników:

- Dekoracja zwycięzców odbędzie się po zakończonych zawodach.

#### 9.13 Protesty:

- Protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim lub angielskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Trasie. Protesty należy składać w biurze zawodów.

### **10. NAGRODY;**

#### Bieszczadzki Bieg Lotników:

- Nagrody pieniężne oraz puchary w biegu głównym kobiet i mężczyzn – 6 pierwszych zawodników/czek w kategorii OPEN

#### **Pozostałe nagrody:**

- w kategoriach wiekowych (miejsca od I do III): puchary, przy czym zawodnicy, którzy uplasują się w kategorii OPEN w I szóstce nie otrzymają nagród w kategoriach wiekowych Bieszczadzkiego Biegu Lotników. Nagrody te otrzymają zawodnicy następnii w klasyfikacji
- wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal,

#### ***Nagrody w biegu na dystansie 5 km;***

- Puchary oraz nagrody rzeczowe do III miejsca w kat OPEN Kobiet i Mężczyzn
- Medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników

#### ***Nagrody w biegu dla dzieci i młodzieży oraz osób niepełnosprawnych;***

- Nagrody rzeczowe i dyplomy do III miejsca
- Medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- dodatkowe informacje dot. Biegu Lotników można uzyskać w Biurze Zawodów, na stronie: [www.bielotnikow.pl](http://www.bielotnikow.pl) lub u Komandora Biegu, tj. Marek Konopka tel. 504 189 760,
- Każdy uczestnik zobowiązany jest stosować się do obowiązujących zasad reżimu sanitarnego związanego z pandemią COVID – 19
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- ponadto zawodnicy lub opiekunowie, trenerzy itp. Dokonując zgłoszenia potwierdzają, że zgłoszeni nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia kontuzji i urazów fizycznych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie
- organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów
- w zależności od możliwości przygotowania tras organizator może skrócić dystanse
- zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulamin, zawodów, w pełni akceptuje jego warunki

### **ponadto:**

- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy
- zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- zobowiązuje się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać w związku startem w Biegu.

Komandor Biegu:  
Marek Konopka