



# XXXV BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW

## Ustrzyki Dolne, 12-13 luty 2022

### W BIEGACH NARCIARSKICH



USTRZYKI DOLNE

#### REGULAMIN ZAWODÓW

#### 1. ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

#### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Bieszczadzki Bieg Lotników
- Polski Związek Narciarski
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustianowej Górnej
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury
- Zespół Szkół Sportowych w Ustrzykach Dolnych
- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych

#### 3. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW:

##### Trasy Biegowe pod „Żukowem” im. Stanisława Nahajowskiego w Ustianowej Górnej

- 12.02.2022r. (sobota) godz. 11:00 – Bieg dzieci, młodzieży, **osób niepełnosprawnych**
- 13.02.2022 r. (niedziela) godz. 11:00 – Bieg główny

#### 4. CELE IMPREZY:

- *Cel sportowy i promocyjny;*
  - Popularyzacja biegów narciarskich,
  - Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
  - Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników,
  - Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad,
- *Cel upamiętniający;*
  - Uczczenie tradycji Lotniczych w Ustianowej Górnej,
  - Uczczenie pamięci Śp. Pana Stanisława Nahajowskiego

## 5. **DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM:**

- Mężczyźni - bieg główny – dystans 20 km CL
- Kobiety – bieg główny - dystans 10 km CL

<b>KATEGORIE WIEKOWE BIEGU GŁÓWNEGO</b>		
<b>K – Kobiety M – Mężczyźni</b>	<b>Przedział wiekowy</b>	<b>Rocznik</b>
K/M 20	do 29	2003 – 1993
K/M 30	od 30 do 39	1992 – 1983
K/M 40	od 40 do 49	1982 – 1973
K/M 50	od 50 do 59	1972 – 1963
K/M 60	od 60 do 69	1962 - 1953
K/M 70	od 70 i więcej	1952 i starsi

## **ZAWODY BEZ KATEGORII WIEKOWYCH:**

- Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego OPEN K/M – dystans 5km CL
- Mistrzostwa Polski Pilotów OPEN 5km i OPEN 20km.

## 6. **ZGŁOSZENIA DZIECI I MŁODZIEŻY, OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **9 lutego 2022 r.** pod adresem e-mail:

[sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl) – formularz zgłoszeniowy Excel dostępny na stronie internetowej [www.bieglotnikow.pl](http://www.bieglotnikow.pl)

## 7. **ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO:**

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **10 lutego 2021r.** przez formularz online na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) .

Pakiety startowe otrzymuje pierwszych 100 zawodników zgłoszonych do zawodów.

## 8. **PROGRAM ZAWODÓW;**

### **12.02.2022 r. Bieg dzieci i młodzieży, osób niepełnosprawnych**

<b>GODZINA</b>	<b>WYDARZENIE</b>	<b>MIEJSCE</b>	
8:00 - 11:00	Wydawanie numerków startowych	trasy pod „Żukowem”	
10:10	Złożenie kwiatów pod pomnikiem	Pomnik Lotników w Ustianowej Górnej	
11:00	START dzieci i młodzieży, <b>osób niepełnosprawnych</b>		
<b>DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE DZIECI I MŁODZIEŻY</b>			
<i>Godzina</i>	<i>Dystans</i>	<i>Roczniki</i>	<i>Płeć</i>
11:00	3 km	2006-2007	DZ / CHŁ
11:20	2 km	2008-2009	DZ / CHŁ

11:40	2 km	NN OPEN	DZ/ CHŁ
12:00	1 km	2010-2011	DZ / CHŁ
12:15	0,5 km	2012-2013	DZ / CHŁ
12:30	0,5 km	2020 i młodszy	DZ / CHŁ
<b>GODZINA</b>	<b>WYDARZENIE</b>		<b>MIEJSCE</b>
13:00	Zakończenie zawodów		Trasy biegowe pod „Żukowem”
<b>18:00-20:00 (12.02.2022r.)</b>	<b>Wydawanie numerków startowych do biegu głównego i na dystansie 5km, który odbędzie się 13.02.2021r.</b>		<b>Szkoła Podstawowa w Ustjanowej Górnej</b>

### 13.02.2022 r. – Bieg Główny

GODZINA	WYDARZENIE
<b>8:00 – 10:15</b>	<b>Wydawanie numerków startowych – trasy pod „Żukowem”</b>
10:00	Złożenie kwiatów pod Obeliskiem im. Stanisława Nahajowskiego
11:00	Start wspólny do biegu głównego Kategoria OPEN Kobiet i Mężczyzn (Limit czasowy w biegu głównym 2,5 godz.)
11:05	Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego - dyst. 5km (start wspólny)
13:30	Zakończenie zawodów i rozdanie nagród – trasy pod „Żukowem”

## **9. SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW;**

9.1 Zawody przeprowadzone będą z zachowaniem wymaganego reżimu sanitarnego i ogólnokrajowych wytycznych w zakresie bezpieczeństwa imprez sportowych w dobie COVID-19.

9.2 W ramach XXXV edycji Bieszczadzkiego Biegu Lotników odbędą się;

- Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego – 5 km CL
- Bieg dla osób niepełnosprawnych - dyst. 5km
- Zawody resortowe (regulaminy wewnętrzne) - Mistrzostwa Polski Pilotów dystans 5km i 20km.

9.3 Miejsce startu

- Stadion Biegowy – Trasy biegowe pod „Żukowem” – Ustianowa Górna

9.4 Zgłoszenia i opłaty startowe;

do biegu głównego tj.: Mężczyźni 20 km, Kobiety 10 km oraz do biegu na dyst. 5km;

- Do dnia 21 stycznia 2022r. – 50zł
- Od dnia 22 stycznia do 10 lutego 2022r. – 70 zł
- Po w/w terminach oraz w dniu zawodów **MAKSYMALNIE 30 osób – 100zł**

**UWAGA:** zawodnik, który dokona zgłoszenie, a nie dokona opłaty do 10.02.2022r. będzie wpisany na listę startową i wpłatę dokona przy odbiorze numeru startowego w dniu zawodów.

- **Zawodnicy w kategorii dzieci i młodzieży, osób niepełnosprawnych startujący w biegu 12.02.2022r. zwolnieni są z opłaty startowej!**

9.5 *W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:*

- Numer startowy z chipem, pamiątkowy medal, napoje i posiłki na trasie i na mecie zawodów.
- Pakiety startowe dla pierwszych 100 zawodników zgłoszonych do dnia 10.02.2022 r.

9.6 *W przypadku przełożenia lub odwołania zawodów z powodu braku śniegu lub ewentualnych przepisów związanych z pandemią Covid 19:*

- **opłata startowa w zależności od woli uczestnika będzie zwrócona lub przechodzi na zawody w innym terminie.**

9.7 *W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach:*

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

9.8 *Zagraniczni zawodnicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Zdrowia.*

9.9 *Przydzielanie numerów startowych:*

- Numer startowy, a tym samym miejsce startowe zależy od wyniku uzyskanego w XXXIV edycji Bieszczadzkiego Biegu Lotników na dystansie 10 km i 20 km oraz wyników uzyskanych w poprzednim sezonie narciarskim.

9.10 *Postępowanie na trasie zawodów:*

- Zawody przeprowadzone są zgodnie z wytycznymi PZN dla Narciarstwa Powszechnego

9.11 *Postępowanie w przypadku nieukończenia zawodów;*

- Zawodnik który nie może, bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów wyposażoną w środki łączności znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

9.12 *Szatnie:*

- Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni z dostępem do prądu.

9.13 *Dekoracja zawodników:*

- Dekoracja zwycięzców poszczególnych biegów odbędzie się zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie internetowej organizatora.

9.14 *Protesty:*

- Protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim lub angielskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Trasie. Protesty należy składać w biurze zawodów.

## **10. NAGRODY;**

Bieszczadzki Bieg Lotników:

- Nagrody pieniężne oraz puchary w biegu głównym kobiet i mężczyzn – 6 pierwszych zawodników/czek w kategorii OPEN

**Pozostałe nagrody:**

- w kategoriach wiekowych (miejsca od I do III): puchary, przy czym zawodnicy, którzy uplasują się w kategorii OPEN w I szóstce nie otrzymają nagród w kategoriach wiekowych Bieszczadzkiego Biegu Lotników. Nagrody te otrzymają zawodnicy następnii w klasyfikacji
- wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal,

**Nagrody w biegu na dystansie 5 km;**

- Puchary oraz nagrody rzeczowe do III miejsca w kat OPEN Kobiet i Mężczyzn
- Medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników

**Nagrody w biegu dla dzieci i młodzieży, osób niepełnosprawnych;**

- Nagrody rzeczowe i dyplomy do III miejsca
- Medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- dodatkowe informacje dot. Biegu Lotników można uzyskać w Biurze Zawodów, na stronie: [www.bielotnikow.pl](http://www.bielotnikow.pl) lub u Komandora Biegu, tj. Marek Konopka tel. 504 189 760,
- Każdy uczestnik zobowiązany jest stosować się do obowiązujących zasad reżimu sanitarnego związanego z pandemią COVID – 19
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- ponadto zawodnicy lub opiekunowie, trenerzy itp. Dokonując zgłoszenia potwierdzają, że zgłoszeni nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia kontuzji i urazów fizycznych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie
- organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów
- w zależności od możliwości przygotowania tras organizator może skrócić dystanse
- zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulamin, zawodów, w pełni akceptuje jego warunki

**ponadto:**

- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy
- zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- zobowiązuje się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku startem w Biegu.

Komandor Biegu:  
Marek Konopka