

## Nordic Walking OPEN - dystans 5 km:

1:20:00:00

M-ce	Nr st.	Nazwisko i imię	r. ur.	Miejscowość/ klub/ szkoła	wynik	strata	M-ce K/M	M-ce Kat.	min/km	km/h
1	305	MICHALEC Marcin	1988	KKB MOSIR KROSNO	0:32:46	0:00:00	M (1)	M 20 (1)	06:33	9,16
2	316	GRZĄDZIEL Dariusz	1969	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	0:33:45	+0:59,6	M (2)	M 40 (1)	06:45	8,89
3	306	NIEPOKÓJ Radosław	1988	WROCANKA	0:34:54	+2:08,0	M (3)	M 20 (2)	06:59	8,60
4	455	ZALISKO Oksana	1956	Lwów SK Politechnik UKR	0:34:59	+2:13,2	K (1)	K 60 (1)	07:00	8,58
5	317	JANOCHA Robert	1965	MUKS Podkarpacie Jedlicze	0:35:25	+2:39,5	M (4)	M 50 (1)	07:05	8,47
6	318	POWIERŻA Lesław	1965	Książenice	0:35:57	+3:11,1	M (5)	M 50 (2)	07:11	8,35
7	313	BILIK Wojciech	1970	Samotni Wędrowcy	0:35:59	+3:12,8	M (6)	M 40 (2)	07:12	8,34
8	315	KRZANOWSKI Bartłomiej	1970	SAMOTNI WĘDROWCY	0:36:01	+3:14,9	M (7)	M 40 (3)	07:12	8,33
9	325	SKWIRUT Jerzy	1961	PTG" Sokół " Rymanów	0:36:27	+3:41,4	M (8)	M 50 (3)	07:17	8,23
10	311	CZECH Tomasz	1979	Poraż - Sanok Ski Team	0:36:54	+4:08,0	M (9)	M 30 (1)	07:23	8,13
11	372	ŁOPATKIEWICZ Beata	1966	niezrzeszona	0:37:07	+4:21,7	K (2)	K 50 (1)	07:25	8,08
12	327	PASIERB Marek	1954	Rzeszów	0:37:22	+4:35,8	M (10)	M 60+ (1)	07:28	8,03
13	324	GAPIŃSKI Leszek	1957	Wesoły Borsuk Team Trzebina	0:37:28	+4:42,6	M (11)	M 50 (4)	07:30	8,01
14	304	ŚLIWIAK Paweł	1998	PTG" Sokół " Rymanów	0:37:41	+4:55,2	M (12)	M 20 (3)	07:32	7,96
15	339	KONIK Zauzanna	2000	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	0:37:48	+5:02,2	K (3)	K 20 (1)	07:34	7,94
16	314	BIEGA Mariusz	1970	Niebieszczany - Sanok Ski Te	0:37:58	+5:12,4	M (13)	M 40 (4)	07:36	7,90
17	346	GALICA-NIEPOKÓJ Agnieszka	1990	WROCANKA	0:38:14	+5:27,7	K (4)	K 20 (2)	07:39	7,85
18	345	GRZYBAŁA-ZYCHIEWICZ Ann	1991	Odrzykoń	0:38:15	+5:29,5	K (5)	K 20 (3)	07:39	7,84
19	376	OLEKSYK Małgorzata	1962	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	0:38:24	+5:37,8	K (6)	K 50 (2)	07:41	7,81
20	382	GAPIŃSKA Janina	1958	wesoły Borsuk Team Trzebina	0:38:55	+6:09,6	K (7)	K 50 (3)	07:47	7,71
21	356	ĆWIAKAŁA Halina	1976	SAMOTNI WĘDROWCY	0:39:23	+6:37,4	K (8)	K 40 (1)	07:53	7,62
22	308	GERMAŃSKI Paweł	1983	Stowarzyszenia USTYAN	0:39:37	+6:50,9	M (14)	M 30 (2)	07:55	7,57
23	352	KONIK Katarzyna	1982	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	0:39:45	+6:59,4	K (9)	K 30 (1)	07:57	7,55
24	395	PLESKACZ Bogusław	1968	LKS USTJANOWA	0:39:48	+7:02,4	M (15)	M 40 (5)	07:58	7,54
25	309	CHMURA Jarosław	1981	TKKF "Sokół" Głogów Małopol	0:40:00	+7:13,9	M (16)	M 30 (3)	08:00	7,50
26	363	KRZANOWSKA Małgorzata	1973	SAMOTNI WĘDROWCY	0:40:15	+7:29,2	K (10)	K 40 (2)	08:03	7,45
27	326	MIKOŁAJCZAK Jan	1954	LEGNICA	0:40:36	+7:49,7	M (17)	M 60+ (2)	08:07	7,39
28	307	GUZOWSKI Maciej	1987	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:40:37	+7:51,0	M (18)	M 20 (4)	08:07	7,39
29	359	KONIK Aleksandra	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	0:40:38	+7:52,5	K (11)	K 40 (3)	08:08	7,38
30	367	POKRYWKA Bożena	1971	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:40:42	+7:56,3	K (12)	K 40 (4)	08:08	7,37
31	357	JANKOWSKA Marta	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	0:40:48	+8:02,1	K (13)	K 40 (5)	08:10	7,35
32	303	WERBOWICZ Michał	2003	Hoczew	0:40:53	+8:06,9	M (19)	M 20 (5)	08:11	7,34
33	319	PISULA Piotr	1965	SANOK SKI TEAM	0:41:12	+8:26,1	M (20)	M 50 (5)	08:14	7,28
34	366	CETNARSKA- Czyż Izabela	1972	PTG" Sokół " Rymanów	0:41:13	+8:26,9	K (14)	K 40 (6)	08:15	7,28
35	373	PRZYBYŁO Lucyna	1966	Wataha Wołosate	0:41:27	+8:41,1	K (15)	K 50 (4)	08:17	7,24
36	353	KAPUŚNIAK Marta	1980	USTIANOWA GÓRNA	0:41:33	+8:47,3	K (16)	K 30 (2)	08:19	7,22
37	351	JANCAK Sylwia	1983	ŁOBOZEW	0:41:39	+8:53,4	K (17)	K 30 (3)	08:20	7,20
38	338	SELWA Julia	2001	LUKS Ustianowa Górna	0:41:46	+8:59,9	K (18)	K 20 (4)	08:21	7,18
39	354	TROJAN Elżbieta	1978	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:41:46	+9:00,5	K (19)	K 30 (4)	08:21	7,18
40	312	JEDNAC Artur	1974	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:41:51	+9:05,1	M (21)	M 40 (6)	08:22	7,17
41	348	CHMURA Magdalena	1986	TKKF "Sokół" Głogów Małopol	0:42:47	+10:01,0	K (20)	K 30 (5)	08:33	7,01
42	361	WÓJCIK Monika	1974	Ustrzyki Dolne	0:42:56	+10:10,3	K (21)	K 40 (7)	08:35	6,99
43	379	LACHOWSKA Ewa	1959	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	0:43:53	+11:07,0	K (22)	K 50 (5)	08:47	6,84

44	386	<b>WĘGLARZ Elżbieta</b>	1954	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:44:08</b>	+11:22,3	K (23)	<b>K 60+ (1)</b>	<b>08:50</b>	6,80
45	380	<b>KUŻMA Elżbieta</b>	1959	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:44:09</b>	+11:22,9	K (24)	<b>K 50 (6)</b>	<b>08:50</b>	6,80
46	369	<b>KRUPA Stanisława</b>	1968	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:44:28</b>	+11:42,4	K (25)	<b>K 40 (8)</b>	<b>08:54</b>	6,75
47	371	<b>TRZECIAK-PUSZCZAŁOWSKA</b>	1967	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:44:30</b>	+11:44,6	K (26)	<b>K 40 (9)</b>	<b>08:54</b>	6,74
48	332	<b>CETNARSKI Kazimierz</b>	1948	PTG" Sokół " Rymanów	<b>0:44:47</b>	+12:01,7	M (22)	<b>M 60+ (3)</b>	<b>08:58</b>	6,70
49	301	<b>KASZANY Karol</b>	2008	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:44:48</b>	+12:02,2	M (23)	<b>M 20 (6)</b>	<b>08:58</b>	6,70
50	337	<b>TKACZ Karolina</b>	2002	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:45:11</b>	+12:25,1	K (27)	<b>K 20 (5)</b>	<b>09:02</b>	6,64
51	377	<b>PRODZIEWICZ Bożena</b>	1962	SANOK SKI TEAM	<b>0:45:52</b>	+13:05,7	K (28)	<b>K 50 (7)</b>	<b>09:10</b>	6,54
52	385	<b>JAROSZ Anna</b>	1955	NW Włóczykije Leżajsk	<b>0:45:52</b>	+13:06,4	K (29)	<b>K 60+ (2)</b>	<b>09:10</b>	6,54
53	407	<b>JÓZEFEK Katarzyna</b>	1987	ZSP Nr 1 Ustrzyki Dolne	<b>0:46:00</b>	+13:13,7	K (30)	<b>K 20 (6)</b>	<b>09:12</b>	6,52
54	355	<b>WOJTOWICZ Elżbieta</b>	1977	Kraków	<b>0:46:01</b>	+13:15,0	K (31)	<b>K 30 (6)</b>	<b>09:12</b>	6,52
55	394	<b>KRASOWSKI Zygmunt</b>	1957	BTC Ustrzyki Dolne	<b>0:46:30</b>	+13:44,6	M (24)	<b>M 50 (6)</b>	<b>09:18</b>	6,45
56	388	<b>SALAŁAK Maria</b>	1953	Relaks Zagórz	<b>0:46:58</b>	+14:11,9	K (32)	<b>K 60+ (3)</b>	<b>09:24</b>	6,39
57	358	<b>WINNICKA Elżbieta</b>	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:47:06</b>	+14:20,3	K (33)	<b>K 40 (10)</b>	<b>09:25</b>	6,37
58	454	<b>MISZCZAK Małgorzata</b>	1974	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:47:27</b>	+14:41,6	K (34)	<b>K 40 (11)</b>	<b>09:29</b>	6,32
59	360	<b>GORSZWA-WÓJTOWICZ Aleks</b>	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:48:32</b>	+15:46,3	K (35)	<b>K 40 (12)</b>	<b>09:42</b>	6,18
60	381	<b>CIŚLIK Krystyna</b>	1958	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:49:54</b>	+17:07,7	K (36)	<b>K 50 (8)</b>	<b>09:59</b>	6,01
61	392	<b>LASOCIŃSKA Ewa</b>	1946	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:50:14</b>	+17:28,1	K (37)	<b>K 60+ (4)</b>	<b>10:03</b>	5,97
62	333	<b>MUSKUS Kazimierz</b>	1947	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:50:32</b>	+17:46,3	M (25)	<b>M 60+ (4)</b>	<b>10:06</b>	5,94
63	391	<b>KRAWCZYŃSKA Stanisława</b>	1951	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:51:40</b>	+18:54,1	K (38)	<b>K 60+ (5)</b>	<b>10:20</b>	5,81
64	384	<b>KOŁODZIEJ Zofia</b>	1955	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:51:42</b>	+18:56,4	K (39)	<b>K 60+ (6)</b>	<b>10:20</b>	5,80
65	457	<b>BIL Iwona</b>	1972	MUKS JEDLICZE	<b>0:51:45</b>	+18:59,2	K (40)	<b>K 40 (13)</b>	<b>10:21</b>	5,80
66	378	<b>CYBRUCH Kamila</b>	1961	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:51:48</b>	+19:02,1	K (41)	<b>K 50 (9)</b>	<b>10:22</b>	5,79
67	330	<b>BUDZISZ Jerzy</b>	1951	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:51:50</b>	+19:03,7	M (26)	<b>M 60+ (5)</b>	<b>10:22</b>	5,79
68	350	<b>JABŁOŃSKA Agnieszka</b>	1984	SIENIAWA	<b>0:52:33</b>	+19:46,9	K (42)	<b>K 30 (7)</b>	<b>10:31</b>	5,71
69	335	<b>SURMIAK Ryszard</b>	1944	RKM Sopelek Rzeszów	<b>0:53:00</b>	+20:13,8	M (27)	<b>M 60+ (6)</b>	<b>10:36</b>	5,66
70	329	<b>USZAK Teofil</b>	1954	Pozytywnie Zakręcenii Mieszka	<b>0:54:19</b>	+21:32,8	M (28)	<b>M 60+ (7)</b>	<b>10:52</b>	5,52