

## Nordic Walking KOBIEC - dystans 5 km:

1:23:00:00

M-ce	Nr st.	Nazwisko i imię	r. ur.	Miejscowość/ klub/ szkoła	wynik	strata	M-ce K/M	M-ce Kat.	min/km	km/h
1	455	ZALISKO Oksana	1956	Lwów SK Politechnik UKR	<b>0:34:59</b>	0:00:00	K (1)	K 60 (1)	07:00	8,58
2	372	ŁOPATKIEWICZ Beata	1966	niezrzeszona	<b>0:37:07</b>	+2:08,5	K (2)	K 50 (1)	07:25	8,08
3	339	KONIK Zauzanna	2000	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:37:48</b>	+2:49,0	K (3)	K 20 (1)	07:34	7,94
4	346	GALICA-NIEPOKÓJ Agnieszka	1990	WROCANKA	<b>0:38:14</b>	+3:14,5	K (4)	K 20 (2)	07:39	7,85
5	345	GRZYBAŁA-ZYCHIEWICZ Ar	1991	Odrzykoń	<b>0:38:15</b>	+3:16,3	K (5)	K 20 (3)	07:39	7,84
6	376	OLEKSYK Małgorzata	1962	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:38:24</b>	+3:24,6	K (6)	K 50 (2)	07:41	7,81
7	382	GAPIŃSKA Janina	1958	wesoły Borsuk Team Trzebina	<b>0:38:55</b>	+3:56,4	K (7)	K 50 (3)	07:47	7,71
8	356	ĆWIAKAŁA Halina	1976	SAMOTNI WĘDROWCY	<b>0:39:23</b>	+4:24,2	K (8)	K 40 (1)	07:53	7,62
9	352	KONIK Katarzyna	1982	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:39:45</b>	+4:46,2	K (9)	K 30 (1)	07:57	7,55
10	363	KRZANOWSKA Małgorzata	1973	SAMOTNI WĘDROWCY	<b>0:40:15</b>	+5:16,0	K (10)	K 40 (2)	08:03	7,45
11	359	KONIK Aleksandra	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:40:38</b>	+5:39,3	K (11)	K 40 (3)	08:08	7,38
12	367	POKRYWKA Bożena	1971	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:40:42</b>	+5:43,1	K (12)	K 40 (4)	08:08	7,37
13	357	JANKOWSKA Marta	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:40:48</b>	+5:48,9	K (13)	K 40 (5)	08:10	7,35
14	366	CETNARSKA- Czyż Izabela	1972	PTG" Sokół " Rymanów	<b>0:41:13</b>	+6:13,7	K (14)	K 40 (6)	08:15	7,28
15	373	PRZYBYŁO Lucyna	1966	Wataha Wołosate	<b>0:41:27</b>	+6:27,9	K (15)	K 50 (4)	08:17	7,24
16	353	KAPUŚNIAK Marta	1980	USTIANOWA GÓRNA	<b>0:41:33</b>	+6:34,1	K (16)	K 30 (2)	08:19	7,22
17	351	JANCZAK Sylwia	1983	ŁOBOZEW	<b>0:41:39</b>	+6:40,2	K (17)	K 30 (3)	08:20	7,20
18	338	SELWA Julia	2001	LUKS Ustianowa Górna	<b>0:41:46</b>	+6:46,7	K (18)	K 20 (4)	08:21	7,18
19	354	TROJAN Elżbieta	1978	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:41:46</b>	+6:47,3	K (19)	K 30 (4)	08:21	7,18
20	348	CHMURA Magdalena	1986	TKKF "Sokół" Głogów Małopol:	<b>0:42:47</b>	+7:47,8	K (20)	K 30 (5)	08:33	7,01
21	361	WÓJCIK Monika	1974	Ustrzyki Dolne	<b>0:42:56</b>	+7:57,1	K (21)	K 40 (7)	08:35	6,99
22	379	LACHOWSKA Ewa	1959	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:43:53</b>	+8:53,8	K (22)	K 50 (5)	08:47	6,84
23	386	WĘGLARZ Elżbieta	1954	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:44:08</b>	+9:09,1	K (23)	K 60+ (1)	08:50	6,80
24	380	KUŻMA Elżbieta	1959	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:44:09</b>	+9:09,7	K (24)	K 50 (6)	08:50	6,80
25	369	KRUPA Stanisława	1968	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:44:28</b>	+9:29,2	K (25)	K 40 (8)	08:54	6,75
26	371	TRZECIAK-PUSZCZAŁOWSKI	1967	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:44:30</b>	+9:31,4	K (26)	K 40 (9)	08:54	6,74
27	337	TKACZ Karolina	2002	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:45:11</b>	+10:11,9	K (27)	K 20 (5)	09:02	6,64
28	385	JAROSZ Anna	1955	NW Włóczykije Leżajsk	<b>0:45:52</b>	+10:53,2	K (28)	K 60+ (2)	09:10	6,54
29	377	PRODZIEWICZ Bożena	1962	SANOK SKI TEAM	<b>0:45:52</b>	+10:52,5	K (29)	K 50 (7)	09:10	6,54
30	407	JÓZEFEK Katarzyna	1987	ZSP Nr 1 Ustrzyki Dolne	<b>0:46:00</b>	+11:00,5	K (30)	K 20 (6)	09:12	6,52
31	355	WOJTOWICZ Elżbieta	1977	Kraków	<b>0:46:01</b>	+11:01,8	K (31)	K 30 (6)	09:12	6,52
32	388	SALAŁAK Maria	1953	Relaks Zagórz	<b>0:46:58</b>	+11:58,7	K (32)	K 60+ (3)	09:24	6,39
33	358	WINNICKA Elżbieta	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:47:06</b>	+12:07,1	K (33)	K 40 (10)	09:25	6,37
34	454	MISZCZAK Małgorzata	1974	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:47:27</b>	+12:28,4	K (34)	K 40 (11)	09:29	6,32
35	360	GORSZWA-WÓJTOWICZ Al	1975	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:48:32</b>	+13:33,1	K (35)	K 40 (12)	09:42	6,18
36	381	CIŚLIK Krystyna	1958	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:49:54</b>	+14:54,5	K (36)	K 50 (8)	09:59	6,01
37	392	LASOCIŃSKA Ewa	1946	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:50:14</b>	+15:14,9	K (37)	K 60+ (4)	10:03	5,97
38	391	KRAWCZYŃSKA Stanisława	1951	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:51:40</b>	+16:40,9	K (38)	K 60+ (5)	10:20	5,81
39	384	KOŁODZIEJ Zofia	1955	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	<b>0:51:42</b>	+16:43,2	K (39)	K 60+ (6)	10:20	5,80
40	457	BIL Iwona	1972	MUKS JEDLICZE	<b>0:51:45</b>	+16:46,0	K (40)	K 40 (13)	10:21	5,80
41	378	CYBRUCH Kamila	1961	Bieszczadzki Klub Nordic Walk	<b>0:51:48</b>	+16:48,9	K (41)	K 50 (9)	10:22	5,79
42	350	JABŁOŃSKA Agnieszka	1984	SIENIAWA	<b>0:52:33</b>	+17:33,7	K (42)	K 30 (7)	10:31	5,71