

**REGULAMIN  
BIESZCZADZKIEGO BIEGU LOTNIKÓW  
i MARSZU NORDIC WALKING  
- EDYCJA LETNIA**

**Ustrzyki Dolne, 5 września 2021 r.**

**1. CELE IMPREZY:**

**Cel sportowy i promocyjny:**

- Popularyzacja biegów i Nordic Walking
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad

**Cel upamiętniający:**

- Uczczenie tradycji Lotniczych w Ustianowej Górnej
- Uczczenie pamięci Pana Stanisława Nahajowskiego

**2. ORGANIZATOR:**

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

**Współorganizatorzy:**

- Stowarzyszenie „Bieszczadzki Bieg Lotników”
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustianowej Górnej
- Bieszczadzki Klub Nordic Walking
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury
- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

**2020 r. (niedziela) – Ustrzyki Dolne – Trasy Biegowe pod Żukowem im.  
Stanisława Nahajowskiego w Ustianowej Górnej**

**4. PROGRAM ZAWODÓW:**

- Godz. 10:00 bieg dziewcząt i chłopców dystans 500 m rocznik 2013 i młodsi
- Godz. 10:15 bieg dziewcząt i chłopców dystans 1000 m rocznik 2010-2012
- Godz. 10:40 bieg dziewcząt i chłopców dystans 1500 m rocznik 2008-2009

- Godz. 11:10 bieg dziewcząt i chłopców dystans 2 km rocznik 2005-2007 oraz
- Godz. 12:00 bieg główny dystans 10 km K i M na pętli 2 x 5 km., po licencjonowanych trasach narciarskich, oraz bieg na dystansie 5 km
- Godz. 12:05 marsz Nordic Walking 5 km wszystkie kategorie wiekowe w tym dzieci oraz w kategorii osób niepełnosprawnych
- Godz. 13:30 wręczenie nagród, zakończenie zawodów

**Limit czasowy 100 minut**

**START i META stadion zimowy pod Żukowem**

**Pomiar czasowy: elektroniczny**

### Klasyfikacja wiekowa

**OPEN KOBIETY/MĘŻCZYŹNI prowadzona będzie:**

- w biegu głównym na dystansie 10 km
- Nordic Walking na dystansie 5 km

KATEGORIE WIEKOWE NORDIC WALKING	KATEGORIE WIEKOWE OPEN BIEGU NA DYSTANSIE 10 KM
M/K-1 do 16 lat	M/K-1 do 29 lat
M/K-2 17-29 lat	M/K-2 30-39 lat
M/K-3 30-49 lat	M/K-3 40-49 lat
M/K-4 50-59 lat	M/K-4 50-59 lat
M/K-5 60-69 lat	M/K-5 60-69 lat
M/K-6 70 i starsi/sze	M/K-6 70 i starsi/sze

#### **5. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia do biegu głównego 10 km, 5 km oraz marszu Nordic Walking (w tym do kategorii Nordic Walking do 16 lat) dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) poprzez wypełnienie formularza. Warunkiem potwierdzenia przyjęcia do listy zgłoszonych jest uiszczenie opłaty startowej w wyznaczonym terminie poprzez formularz zamieszczony na liście [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)

**KATEGORIA NW DO 16 LAT (M/K-1 do 16 lat) oraz kategoria osób niepełnosprawnych ZWOLNONA JEST Z OPŁATY STARTOWEJ.**

Opłata startowa dla biegu na dystansach 5 km i 10 km oraz marszu Nordic Walking wynosi:

**50 zł na konto do 21 sierpień 2021 r., po tym terminie wpłaty na konto nie będą przyjmowane**

Istnieje możliwość zapisu w biurze zawodów w dniu 5 września 2021 r. od godziny 8<sup>00</sup> do 10<sup>00</sup> - opłata 70 zł - maksymalnie dla 30 zawodników.

### **Zgłoszenia grupowe dzieci i indywidualne:**

Poprzez wypełnienie formularza w wersji Excel i przesłanie na adres: [sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl) dostępnego na stronie [www.bieglotnikow.pl](http://www.bieglotnikow.pl) – zakładka zgłoszenia.

**INFORMACJA DOTYCZĄCA OPŁATY STARTOWEJ, W TYM NUMER KONTA NA STRONIE [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl).**

**DZIECI SĄ ZWOLNIONE Z OPŁATY STARTOWEJ!!**

**Nie dotyczy to uczestników biegów na dystansie 5 i 10 km.**

### **6. PAKIET STARTOWY:**

Wydawanie numerów i pakietów startowych w biurze zawodów na stadionie zimowym od godziny 8<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>.

**W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:**

- Numer startowy
- Elektroniczny pomiar czasu
- Artykuły pozyskane od sponsorów (dla pierwszych 200 osób)
- Odlewany pamiątkowy medal na mecie
- Wodę na trasie i mecie zawodów
- Opiekę medyczną
- Ciepły posiłek na mecie dla wszystkich uczestników

### **7. NAGRODY:**

- Bieg na dystansie 10 km OPEN:
  - za miejsca I-III puchary
  - za miejsca I - III miejsca nagrody pieniężne
  - nagrody rzeczowe w miarę posiadanych środków
- Bieg główny na dystansie 10 km w kategoriach wiekowych
  - za miejsca I-III puchary
- Marsz Nordic Walking na dystansie 5km OPEN:
  - za miejsca I-III puchary
  - nagrody rzeczowe

- w kategoriach wiekowych pamiątkowe puchary
- Bieg na dystansie 5 km OPEN mężczyzn i kobiet
  - za miejsca I-III puchary bez kategorii wiekowych
  - nagrody rzeczowe
- NW dla osób niepełnosprawnych dystansie 5 km za miejsca I-III
  - puchary bez kategorii wiekowych
  - nagrody rzeczowe
- Bieg dzieci i młodzieży
  - pamiątkowe medale
  - nagrody rzeczowe

Losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegów na dystansach 5 i 10 km oraz marszu Nordic Walking.

## 8. UCZESTNICTWO:

W biegu głównym na 10 km mogą brać udział osoby, które przed startem ukończyły 18 rok życia, a młodsi złożyli oświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów.

Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

Uczestnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Dodatkowe informacje można uzyskać na stronie [www.bieglotnikow.pl](http://www.bieglotnikow.pl), oraz u Komandora Biegu Marka Konopki - tel. 504 189 760 i e-mail: [spustianowa@op.pl](mailto:spustianowa@op.pl) lub [sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl)
- w konkurencji Nordic Walking obowiązują przepisy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowywanie ubrań,
- załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nieuwjętych w powyższym regulaminie,
- istnieje możliwość zorganizowania klasyfikacji resortowej wg własnego regulaminu (mundurowi, leśnicy itp.),

- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- ponadto zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,

**a także oświadczają, że:**

- zapoznali się z regulaminem Biegu, w pełni akceptują jego warunki i zobowiązują się do jego przestrzegania,
- wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- przyjmują do wiadomości, że przysługuje im prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawienia,
- zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z Biegiem,
- zobowiązują się wobec organizatora nie występować teraz i w przyszłości z żadnym roszczeniami, które mogą wynikać w związku z startem w zawodach.

**Komandor biegu  
Marek Konopka**