

**II MISTRZOSTWA BIESZCZAD
NORDIC WALKING 2016**
**w ramach "Ogólnopolskiej Ligi Mistrzów Nordic Walking Polskiego
Stowarzyszenia Nordic Walking
pod Honorowym patronatem Ministra Sportu i Turystyki Witolda Bańki,
Burmistrza Ustrzyk Dolnych Bartosza Romowicza.**

OLMNW jest projektem współfinansowanym przez MSiT

Sponsorem głównym Ligi jest Regatta Polska

1. CEL

- wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn Mistrzostw Bieszczad NW
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja miasta Ustrzyki Dolne

2. TERMIN ZWODÓW

25.06.2016 – Ustrzyki Dolne

3. PROGRAM ZAWODÓW

godz.: 10⁰⁰ – 11³⁰ Rejestracja zawodników, możliwość wypożyczenia kijów, bezpłatnie, porady sprzętowe instruktorów i trenerów PSNW w ramach projektu pn. Aktywna Strefa Nordic Walking współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

godz.: 11³⁰ Otwarcie imprezy i pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking

godz.: 12⁰⁰ Start na dystansie 7 km

godz.: 12³⁰ Start na dystansie 3,5 km dzieci do lat 15 i osób powyżej 60 roku życia

godz.: 13⁵⁰ Zamknięcie tras

godz.: 14⁰⁰ Dekoracja

4. ORGANIZATORZY

- Burmistrz Ustrzyk Dolnych
- Bieszczadzki Klub Nordic Walking
- Bieszczadzkie Centrum Turystyki i Promocji w Ustrzykach Dolnych
- Hotelik Strwiąż Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury
- Stowarzyszenie Miłośników Sportu i Rekreacji ALPEJCZYK przy PGNiG S.A. w Warszawie
- Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking
- ZESPÓŁ BASENÓW DELFIN

5. DYSTANSE

Uczestnicy startują na dystansach 7 km i 3,5 km

6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW I OPŁATA STAROTWA

Zgłoszenia można dokonać:

- a. drogą elektroniczną na adres: sport@ustrzyki-dolne.pl w terminie do 24.06.2016 do

godz.: 15:00

- b. osobiście w biurze zawodów – Hotel Strwiąż, ul. Sikorskiego 1, Ustrzyki Dolne, do 25.06.2016, telefon 728303969
- c. w dniu zawodów od 9⁰⁰ do 10⁰⁰ – Zespół Basenów Delfin w Ustrzykach Dolnych

Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne i w zależności od terminu zgłoszenia wynosi odpowiednio:

Opłata startowa:

- 20 zł dla zgłoszonych do 24.06.2016, płatna w biurze zawodów lub na konto z dopiskiem MISTRZOSTWA BIESZCZAD NW Bieszczadzki Klub Nordic Walking, nr konta 02862100072001000712570001
- 35 zł dla zgłoszonych w dniu zawodów

7. TRASA

Start przy Zespole Basenów Delfin w Ustrzykach Dolnych.

Trasę stanowi pętla o długości 3,5 km

3,5 km-

- K/M do 15 lat
- K/M od 70 lat i starsi / sze

a) 7 km – 2 okrążenia

- K/M do 20 lat
- K/M do 21-39 lat
- K/M do 40-49 lat
- K/M do 50-59 lat
- K/M do 60-69 lat

Na trasie znajdują się sędziowie PSNW, którzy będą oceniać prawidłowość techniki i udzielać kar za naruszenie przepisów PSNW. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Przepisami Sportowej Rywalizacji w Zawodach Nordic Walking PSNW 2016 (Załącznik nr 1).

8. KLASYFIKACJA I NAGRODY

a) Pierwsze 100 osób, które ukończą zawody otrzyma pamiątkowe medale.

b) Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w kategoriach wiekowych:

Zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary lub medale lub upominki.

Dla każdego uczestnika napoje oraz ciepły posiłek, upominek od sponsora.

Wszyscy uczestnicy mistrzostw otrzymują zniżkę 50 zł na szkolenie instruktor/sędziego nordic walking PSNW, które odbędzie się 25.06.16 w Ustrzykach Dolnych (czyli płacą 350 zł).

Wśród wszystkich zawodników, którzy zostaną sklasyfikowani zostaną rozlosowane nagrody od sponsorów - 10 voucherów x 100 zł od Regatta Polska.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zabezpiecza uczestnikom opiekę medyczną
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów
- Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane do 15 minut po opuszczeniu trasy przez ostatniego zawodnika

- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w razie złej pogody.
- **Zgłoszeni zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnej kąpieli w basenie oraz skorzystania z szatni i pryszniców znajdujących się na obiekcie ZB "Delfin Ustrzyki Dolne (bezpłatnie).**
- Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne i w zależności od terminu zgłoszenia wynosi odpowiednio: