**REGULAMIN   
III BIESZCZADZKIEGO BIEGU LOTNIKÓW  
- EDYCJA LETNIA**

**Ustrzyki Dolne, 17 czerwca 2018r.**

1. **CELE IMPREZY:**

**Cel sportowy i promocyjny:**

* **Popularyzacja biegów i Nordic Walking**
* **Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego**
* **Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad**

**Cel upamiętniający:**

* **Uczczenie tradycji Lotniczych w Ustianowej Górnej**
* **Uczczenie pamięci Pana Stanisława Nahajowskiego**

1. **ORGANIZATOR:**

* **Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych**

**Współorganizatorzy:**

* **Stowarzyszenie „Bieszczadzki Bieg Lotników”**
* **Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustianowej Górnej**
* **Bieszczadzki Klub Nordic Walking**
* **Lokalna Grupa Działania Zielone Bieszczady**
* **Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne**
* **Ustrzycki Dom Kultury**
* **Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski**

1. **TERMIN I MIEJSCE:**

**17.06.2018r. (niedziela) – Ustrzyki Dolne – Trasy Biegowe pod Żukowem im. Stanisława Nahajowskiego w Ustianowej Górnej**

1. **PROGRAM ZAWODÓW:**

* **Godzina 09:45 złożenie wiązanki kwiatów pod obeliskiem Pana Stanisława Nahajowskiego oraz otwarcie zawodów**
* **Godz. 10:00 bieg dziewcząt i chłopców dystans 500 m rocznik 2010 i młodsi**
* **Godz. 10:15 bieg dziewcząt i chłopców dystans 1000 m rocznik 2007-2009**
* **Godz. 10:40bieg dziewcząt i chłopców dystans 1500m rocznik 2005-2006**
* **Godz. 11:10bieg dziewcząt i chłopców dystans 2km rocznik 2003-2004**
* **Godz. 12:00 bieg główny dystans 10 km K i M na pętli 2 x 5 km.,  
  po licencjonowanych trasach narciarskich, oraz bieg na dystansie 5 km**
* **Godz. 12:05marsz Nordic Walking 5 km wszystkie kategorie wiekowe   
  w tym dzieci**
* **Godz. 13:30 wręczenie nagród, zakończenie zawodów**

**Limit czasowy 100 minut**

**START i META stadion zimowy pod Żukowem**

**Pomiar czasowy: elektroniczny**

**Klasyfikacja wiekowa   
OPEN KOBIETY/MĘŻCZYŹNI   
prowadzona będzie w biegu głównym i Nordic Walking**

|  |  |
| --- | --- |
| **KATEGORIE WIEKOWE  NORDIC WALKING** | **KATEGORIE WIEKOWE OPEN**  **BIEGU NA DYSTANSIE 10 KM** |
| **M/K-1 do 16 lat** | **M/K-1 do 29 lat** |
| **M/K-2 17-29 lat** | **M/K-2 30-49 lat** |
| **M/K-3 30-49 lat** | **M/K-3 50-59 lat** |
| **M/K-4 50-59 lat** | **M/K-4 60 lat i starsi** |
| **M/K-5 60 lat i więcej** | **~~--------------------------------------~~** |

**Uwaga:  
Organizator przewiduje kategorie resortowe dla np.: leśników i pilotów w zależności od ilości zgłoszonych zawodników do tych kategorii.   
Przewiduje się puchary dla najstarszych uczestników.**

1. **ZGŁOSZENIA:**

**Zgłoszenia do biegu głównego 10 km, 5 km oraz marszu Nordic Walking (w tym do kategorii Nordic Walking do 16 lat) dostępne są przez Internet na stronie: www.kepasport.pl poprzez wypełnienie formularza. Warunkiem wpisania na listę startową jest uiszczenie opłaty startowej w wyznaczonym terminie.**

**KATEGORIA NW DO 16 LAT ZWOLNONA JEST Z OPŁATY STARTOWEJ.**

**Opłata startowa dla biegu na dystansach 5 km i 10 km oraz marszu Nordic Walking wynosi:**

**30 zł na konto do 8 czerwca 2018r., po tym terminie wpłaty na konto nie będą przyjmowane**

**Istnieje możliwość zapisu w biurze zawodów w dniu 17 czerwca 2018r. od godziny   
800 do 1000 - opłata 50 zł- maksymalnie dla 30 zawodników.**

**Zgłoszenia grupowe dzieci i indywidualne:**

**Poprzez wypełnienie formularza w wersji Excel i przesłanie na adres:**[**sport@ustrzyki-dolne.pl**](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl) **dostępnego na stronie** [**www.bieglotnikow.pl**](http://www.bieglotnikow.pl) **– zakładka zgłoszenia.**

**INFORMACJA DOTYCZĄCA OPŁATY STARTOWEJ, W TYM NUMER KONTA NA STRONIE** [**www.kepasport.pl**](http://www.kepasport.pl)

**DZIECI SĄ ZWOLNIONE Z OPŁATY STARTOWEJ!!**

1. **PAKIET STARTOWY:**

**Wydawanie numerów i pakietów startowych w biurze zawodów na stadionie zimowym od godziny 800 – 1000.**

**W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:**

* **Numer startowy**
* **Elektroniczny pomiar czasu**
* **Artykuły pozyskane od sponsorów( dla pierwszych 200 osób)**
* **Odlewany pamiątkowy medal na mecie**
* **Wodę na trasie i mecie zawodów**
* **Opiekę medyczną**
* **Ciepły posiłek na mecie dla wszystkich uczestników**

1. **NAGRODY:**

* **Bieg na dystansie 10 km OPEN:**
* **za miejsca I-III puchary**
* **za miejsca I - VI miejsca nagrody pieniężne**
* **nagrody rzeczowe w miarę posiadanych środków**
* **Bieg główny na dystansie 10km w kategoriach wiekowych**
* **za miejsca I-III puchary**
* **Marsz Nordic Walking na dystansie 5km OPEN:**
* **za miejsca I-III puchary**
* **nagrody rzeczowe**
* **w kategoriach wiekowych pamiątkowe puchary**
* **Bieg na dystansie 5km OPEN mężczyzn i kobiet**
* **za miejsca I-III puchary bez kategorii wiekowych**
* **nagrody rzeczowe**
* **Bieg dzieci i młodzieży**
* **pamiątkowe medale**
* **nagrody rzeczowe**

**Losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegów na dystansach 5 i 10 km oraz marszu Nordic Walking.**

1. **UCZESTNICTWO:**

**W biegu głównym na 10 km mogą brać udział osoby, które przed startem ukończyły 18 rok życia, a młodsi złożyli oświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów.**

**Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego   
w części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.**

**Uczestnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.**

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

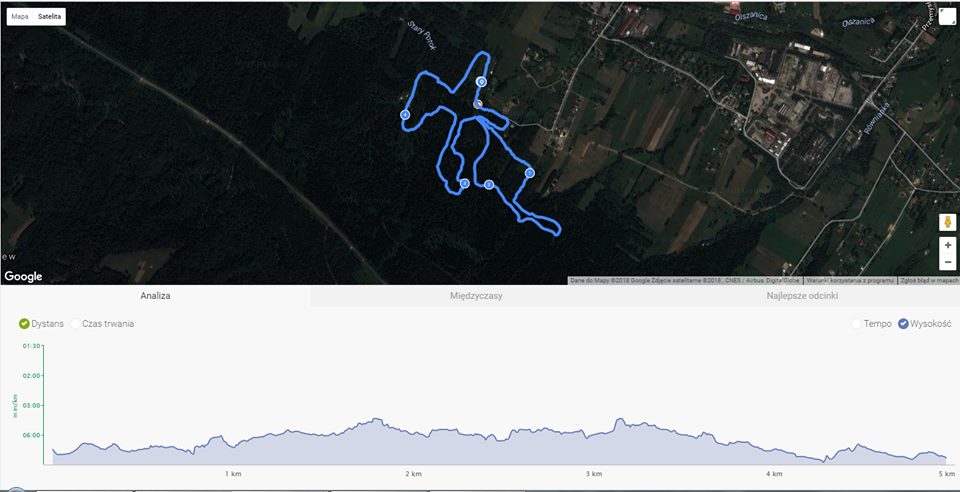
* **Dodatkowe informacje można uzyskać na stronie** [**www.bieglotnikow.pl**](http://www.bieglotnikow.pl)**, oraz u Komandora Biegu Marka Konopki - tel. 504 189 760 i e-mail:** [**spustianowa@op.pl**](mailto:spustianowa@op.pl) **lub sport@ustrzyki-dolne.pl**
* **w konkurencji Nordic Walking obowiązują przepisy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking,**
* **bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,**
* **organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowywanie ubrań,**
* **załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu,**
* **organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nieujętych   
  w powyższym regulaminie,**
* **istnieje możliwość zorganizowania klasyfikacji resortowej wg własnego regulaminu (mundurowi, leśnicy itp.),**
* **uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,**
* **ponadto zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała   
  i urazów fizycznych,**

**a także oświadczają, że:**

* **zapoznali się z regulaminem Biegu, w pełni akceptują jego warunki   
  i zobowiązują się do jego przestrzegania,**
* **wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,**
* **przyjmują do wiadomości, że przysługuje im prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawienia,**
* **zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z Biegiem,**
* **zobowiązują się wobec organizatora nie występować teraz i w przyszłości   
  z żadnym roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku z startem   
  w zawodach.**

**Komandor biegu**

**Marek Konopka**

****